



Sentier national au Québec

LE TREKKEUR AUTOMNE 2015

Le Trekkeur est un bulletin d'information qui a pour but de rapprocher tous les intervenants qui oeuvrent à l'achèvement du Sentier national au Québec (SNQ). Il est distribué par courriel à plus de 200 personnes.

Le Sentier national au Québec a 25 ans !

Le 25^e anniversaire du SNQ a été souligné lors du festival de la marche de la Fédération québécoise de la marche, le 6 septembre dernier. À cette occasion, une quarantaine de personnes ont marché le sentier de la Rivière Dufresne, un nouveau tronçon du Sentier national (voir les détails dans les régions).

Lors du souper qui clôturait les 2 jours du festival, David Lapointe et Simon Degrandpré de la Société de développement des parcs régionaux de la Matawinie, Jean-Luc Caillaud et Pascal Boulay-Cotton de la Fédération québécoise de la marche ainsi que Martin Stampfli, membre du comité provincial du SNQ et administrateur de la FQM ont honoré Réal Martel en lui décernant une plaque donnant son nom à la passerelle qui traverse la rivière Ouareau, entre les sentiers Swaggin et de la Boule .

C'est un honneur des plus mérités puisque Réal tient le Sentier national au Québec à bout de bras depuis les tout débuts en 1990. Si le Québec est le chef de

file dans la réalisation du SN au Canada, c'est grâce à lui. **Bravo Réal !**

Fait intéressant à noter, Paul Perreault, un autre des pionniers du SNQ, était président d'honneur du festival et était présent pour l'occasion.



La passerelle Réal Martel



Photos : Pierre Duff

LE TREKKEUR

AUTOMNE 2015

Le Trekkeur

2

Automne 2015

Les Régions

Outaouais

Le SNQ passe dans le parc de la Gatineau, mais les bornes kilométriques n'ont jamais été installées sur le terrain. Une équipe de nouveaux bénévoles prévoit remédier à la situation.

Le parcours du sentier Iroquois à Duhamel a été modifié légèrement pour permettre de découvrir la « Caverne de Jack Wapic ».

Un peu plus loin, la Route des Zingues a été allongé d'environ 5 km. Le sentier se rend maintenant jusqu'à la petite rivière entre les lacs Preston et de la Grange. Une passerelle sera éventuellement nécessaire, quand le sentier sera tracé de l'autre côté, dans les Laurentides.

Lanaudière

Le nouveau sentier de la Rivière Dufresne a été marché par une quarantaine de personnes lors du dernier Festival de la marche. Il s'agit de la moitié Est d'un sentier qui reliera le sentier du Mont-Ouareau à celui du Massif. Cette première partie qui est maintenant ouverte part du Chemin des Lacs, près du lac Copping, et se termine à l'accueil de la Forêt Ouareau, où débute le sentier du Massif. Le sentier ne pouvant être mesuré parce que la partie Ouest n'est pas encore terminée, il n'est donc pas encore homologué et ne compte donc pas encore dans le kilométrage du SNQ.

Des bénévoles et la Société de développement des parcs régionaux de Matawinie travaillent aussi à relier les sentiers Inter-centre et du Mont-Ouareau.

Mauricie

Jacques Goulet de Sentier national de la Mauricie nous annonce que sa journée soulignant le 25^e, le 22

1041 km

SENTIER
PÉDESTRE
NATIONAL
HIKING
TRAIL



Les marcheurs admirent le point de vue du nouveau sentier de la Rivière Dufresne, lors du festival de la marche. On reconnaît, à gauche, Lucien Legault qui a participé à l'élaboration du sentier. Photo : Pierre Duff

LE TREKKEUR

AUTOMNE 2015

août dernier, a été un franc succès. Le parcours était sur le sentier de la Chute du Diable.

Du côté du Sentier Montauban, il y aura peut-être inauguration de l'extension du sentier d'ici Noël. Ce serait notre première inauguration hivernale, à ma connaissance.

Québec

Tout juste après le sentier Montauban, le SNQ passera dans le nouveau parc régional de Portneuf. Une rencontre entre les intervenants est prévue dans les prochaines semaines. Plusieurs sentiers sont déjà existants et il s'agit de voir par lesquels passera le SNQ. Il y aura sûrement des développements dans ce secteur en 2016.

Du côté de la ville de Québec, avec la problématique locale, le comité du SNQ a donné son accord à Sentier de la Capitale pour étudier la possibilité de faire passer le SNQ dans la région urbaine. Le Sentier Transcanadien vit la même problématique et les deux sentiers pourraient se joindre pour traverser la capitale, comme ils le font dans certains autres secteurs de Charlevoix, de Québec et de l'Outaouais.

Charlevoix

Réjean Allard, des Sentiers de la Capitale, nous annonce que le Sentier Louise-Gasnier, entre les deux Gabrielle-Roy, est maintenant terminé sauf pour deux passerelles qui sont encore manquantes. Mais comme ce sentier est aussi transcanadien, les fonds pour construire les infrastructures sont toujours plus faciles à trouver.

Pierre Duff, bénévole
info@sentiernational.qc.ca
www.sentiernational.qc.ca

Le refuge Grand-Masti

Le refuge peut être loué pour toute l'année, sauf durant la période de chasse au gros gibier, période où les randonneurs ne peuvent entrer dans la Réserve faunique de Mastigouche ni dans la Zec des Nymphes.

Visitez le site du refuge
<http://www.fqmarche.qc.ca/index1.asp?id=730>
et faites votre réservation à la Fédération québécoise de la marche.

Bon séjour dans ce site rustique et tranquille.



Avec sa verve habituelle, Paul Perreault a bien amusé l'auditoire lors du souper de clôture du festival de la marche. Photo : Pierre Duff

Canada

Un intéressant article (en anglais) au sujet de Pat Harrison, président de Hike Canada en Marche, et du Sentier National est paru sur le site Web du journal The Georgia Straight de Vancouver. Pour le lire, visitez ce lien:
<http://www.straight.com/life/402581/pacific-crest-trail-inspires-long-distance-hikes-bc>

Pour souligner le 25^e du SNQ
**Gratuité au refuge
Grand-Masti
pour les parrains d'un
sentier du SNQ.**

Il vous suffit simplement de réserver pas plus de 2 jours d'avance auprès de la Fédération québécoise de la marche au
514 252-3157
Maximum de 6 personnes par réservation.

LE TREKKEUR

AUTOMNE 2015

Un hommage mérité à un autre pionnier du SNQ

Le Trekkeur

4

Automne 2015

Johanne Leduc, directrice générale de La Traversée de Charlevoix nous a envoyé le communiqué suivant:

EUDORE FORTIN REÇOIT LE PRIX DU GOUVERNEUR GÉNÉRAL DU CANADA POUR L'ENTRAIDE

C'est le 25 mars dernier, à la Citadelle de Québec, que son Excellence le très honorable David Johnston, gouverneur général du Canada, a remis le Prix pour l'entraide à Eudore Fortin et à 22 autres bénévoles oeuvrant dans différents domaines.

Créé en 1995, le Prix du Gouverneur général pour l'entraide rend hommage à des Canadiens qui ont apporté une contribution importante, soutenue et non rémunérée à leur collectivité. Oeuvrant souvent dans l'ombre, ces individus donnent bénévolement de leur temps pour venir en aide à leurs concitoyens et ce prix vient reconnaître leur action exemplaire.

M. Fortin a été récompensé pour son investissement, à titre de bénévole, dans le développement de réseaux de sentiers non motorisés. Il est le fondateur et le président de la Traversée de Charlevoix, qui a ouvert, il y a 38 ans maintenant, un réseau de sentiers dans Charlevoix, notamment, la célèbre traversée de 105 km reliant Saint-Urbain au mont Grand-Fonds, sentier rattaché au Sentier Transcanadien et au Sentier National. 4 autres personnes ont été récompensées pour leur travail bénévole pour le développement du sentier Transcanadien au Québec.

Eudore Fortin a participé au déploiement de plusieurs autres sentiers de courtes randonnées dans le secteur de la Zec des Martres, à Saint-Urbain: le sentier du Dôme 7,5 km, le sentier du Mont du Lac-à-l'Empêche et Du Four 14 km, le sentier des Sommets 12 km, le sentier Eudore Fortin 8,1 km, le sentier du Cadot 5,2 km.

En remettant le prix, le Gouverneur général du Canada a mentionné que cette distinction témoignait de sa gratitude pour le nombre incalculable d'heures consacrées à de nobles et bonnes causes. C'est la façon de remercier de l'impact exercé sur les autres.



Son Excellence le très honorable David Johnston, gouverneur général du Canada et M. Eudore Fortin

C'est aussi un moyen d'encourager tous les Canadiens à suivre cet exemple. M. Johnston a dit qu'il aimerait maintenant demander aux récipiendaires de proposer, à leur tour, la candidature d'une personne tout aussi méritante qu'eux.

« Assurons-nous de témoigner notre immense reconnaissance à tous nos bénévoles qui travaillent dans l'ombre » a-t-il ajouté.



Sentier national au Québec
Fédération québécoise de la marche
4545, avenue Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2

Téléphone: 514 252-3157
1 866 252-2065

Télécopie: 514 252-5137

Site Web : www.sentiernational.qc.ca
Courriel : info@sentiernational.qc.ca

Suivez le SNQ sur

facebook



Sentier national au Québec

LE TREKKEUR AUTOMNE 2015

Sortie sur le Sentier national le 1^{er} novembre 2015

Lieu : Réserve faunique Mastigouche à Mandeville

Heure: 09.00 heures à l'Accueil Catherine de la Réserve
(Arrivez 10 minutes d'avance)

Nom du sentier : Le sentier du Tonnerre.

Longueur des parcours :

- A- 18.7 km pour le sentier au complet ou
- B- un aller-retour de 12 km jusqu'à la falaise Vianney-Guillemette.

Dénivelé : Près de

- A- Environ 660 m. pour le 18.7 km et
- B- Environ 200 m. pour le 12 km

Description :

- A- Marcher le sentier du Tonnerre ainsi que son accès de 0.7 km, en longeant les lacs Bossu, et Bonnetterre, en traversant la rivière Aux Écorces, en longeant la fameuse falaise Vianney-Guillemette.
- B- À partir de la fin du sentier du Tonnerre, monter et longer la falaise Vianney-Guillemette sur 2 km.

Quoi apporter : bottes de randonnée, lunch du midi, sac à dos, 2 litres d'eau, imperméable, bâtons de randonnée (recommandés, car avec les feuilles tombées et la possibilité de neige...), vêtement chaud, mitaines ou gants, tuque, vêtements de rechange pour le retour.

Comment s'y rendre : De Berthier, suivre la route 347 vers le Nord jusqu'à St-Gabriel de Brandon, puis tourner à droite sur la 348 vers l'Est, puis tournez à gauche sur le rang St-Louis qui devient St-Augustin, puis tourner à droite sur la 20e avenue, puis tourner à gauche sur St-Charles Borromée qui devient rang Mastigouche, puis continuer vers l'Accueil Catherine de la Réserve faunique Mastigouche soit à environ 18 km au nord de Mandeville.

Donc prévoir plus de 1.30 hrs de transport de Montréal pour se rendre à l'accueil de la réserve et 20 minutes de plus pour se rendre à la fin du sentier.

Note : nous annulerons seulement s'il y a des rafales de vent de plus de 50 km/hrs ou prévision d'orage.

Pour besoin ou offre de covoiturage, contactez-moi.

Réal Martel
Tél. : 450-658-7434 ou par courriel à martel.real@videotron.ca